



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Pohlmann, Gerd

Asociación: Tus 07 Freckenhorst

Dorsal: 1083

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:48:54

velocidad: 11.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 14(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:38