



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Hüging, Michael

Asociación: Aktive Runner

Dorsal: 1100

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:50:00

velocidad: 11.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:54