



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Dr. Herrmann, Egbert

Asociación: Münster

Dorsal: 1005

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:51:02

velocidad: 11.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 10(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:21