



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Rennemeier, Bernhard**

Asociación: Scheffers Roadrunner

Dorsal: 1102

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:51:09

velocidad: 11.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 15(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:38