



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Henkemeier, Gaby

Asociación: SCC Scharmede

Dorsal: 1098

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:52:44

velocidad: 11.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 104)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:06

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:52:44