



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Schlake, Reinhard

Dorsal: 1103

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:54:42

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:54