



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Austermann, Ralf

Asociación: Rietberg

Dorsal: 1000

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:55:00

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 16(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:38