



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Seifert, Jürgen**

Asociación: Melle

Dorsal: 1073

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:55:32

velocidad: 10.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 11(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:21