



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Muenstermann, Albert

Asociación: DJK-RW-Alverskirchen

Dorsal: 1019

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:55:52

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 17(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:38