



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Zander, Michael

Asociación: Münster

Dorsal: 1036

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:56:57

velocidad: 10.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:47