



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Karmann, Jürgen**

Asociación: Warendorf

Dorsal: 1011

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:59:48

velocidad: 10.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 18(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:38