



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Timmerberg-Heine, Birgit**

Asociación: TV Flerke

Dorsal: 1029

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 2:02:11

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 104)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:06

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:52:44