



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Koch, Max**

Asociación: Josefschule Warendorf

Dorsal: 438

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler D

tiempo total: 10:11

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 283)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 8:43

posición en la categoría: 4(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 9:13