



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Herweg, Ulla

tiempo total: 2:05:24

Dorsal: 1089

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

recorrido: 21.10 km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 104)

LBS-Halbmarathon

posición en el recorrido/Women: 10 (de 19)

categoría:

mejor tiempo del recorrido: 1:34:06

Frauen W45

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:52:44