



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Lange, Heinz Dieter**

Asociación: Greffen

Dorsal: 1014

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 2:05:52

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 18(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:21