



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Torwinski, Wojtek

Dorsal: 1081

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:08:27

velocidad: 9.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 19(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:38