



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Malzahn, Ruth

Asociación: Lünen

Dorsal: 1039

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 2:19:07

velocidad: 9.06 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 104)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:06

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:53