



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Glöde, Klaus-Dieter

Dorsal: 1058

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 2:22:10

velocidad: 8.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 20(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:21