



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Pfeiffer, Almuth**

Asociación: Warendorf

Dorsal: 1041

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 2:23:30

velocidad: 8.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 104)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:06

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:53