



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Meyer, Rolf-Dieter**

Asociación: Hamburg

Dorsal: 1038

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 2:23:31

velocidad: 8.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:46