



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Wischerhoff, Dieter

Asociación: Raucherclub Moabit

Dorsal: 1079

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 2:28:03

velocidad: 8.55 km/h

rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:46