



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Höft, Jacob

Asociación: LG Ems Warendorf

Dorsal: 263

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler D

tiempo total: 10:56

velocidad: 10.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 283)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 8:43

posición en la categoría: 11(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 9:13