



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Fährenkämper, Frederick**

Asociación: Josefschule Warendorf

Dorsal: 418

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler D

tiempo total: 11:30

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 283)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 8:43

posición en la categoría: 20(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 9:13