



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Höft, Frieda

Asociación: LG Ems Warendorf

Dorsal: 262

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler D

tiempo total: 11:53

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 283)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 9:24

posición en la categoría: 8(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 10:13