



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Glahn, Lennart

Asociación: Josefschule Warendorf

Dorsal: 465

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler D

tiempo total: 12:39

velocidad: 9.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 283)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 8:43

posición en la categoría: 32(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 9:13