



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

von den Benken, Louis

Asociación: Josefschule Warendorf

Dorsal: 446

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler D

tiempo total: 12:48

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 283)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 8:43

posición en la categoría: 36(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 9:13