



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Holtrup, Nils

Asociación: Laurentiuschule

Dorsal: 939

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler D

tiempo total: 12:54

velocidad: 9.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 283)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 8:43

posición en la categoría: 38(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 9:13