



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

evaluación detallada

Rüdiger, David

Asociación: LSV Lok Arnstadt
Dorsal: 639

recorrido: 11.00 km
Jugend A/B

categoría:
männliche Jugend A

tiempo total: 46:35

velocidad: 14.17 km/h
rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 4)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 1)

mejor tiempo del recorrido: 46:35

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 46:35