



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

evaluación detallada

**Stelzner, Torsten**

Asociación: WSV Ilmenau  
Dorsal: 646

recorrido: 16.80 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:10:28

velocidad: 14.30 km/h  
rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 58)  
posición en el recorrido/Men: 9 (de 48)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:03

posición en la categoría: 3(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 1:09:26