



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

evaluación detallada

Seidler, Bernd

Asociación: Stadtilm
Dorsal: 645

recorrido: 16.80 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M40

tiempo total: 1:13:42

velocidad: 13.68 km/h
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 58)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 48)
mejor tiempo del recorrido: 1:02:03

posición en la categoría: 4(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 1:09:26