



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

evaluación detallada

Herrmann, Maik

Asociación: Lauffreiw Arnstadt  
Dorsal: 612

recorrido: 16.80 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 1:16:07

velocidad: 13.24 km/h  
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 58)  
posición en el recorrido/Men: 16 (de 48)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:03

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:07:09