



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

evaluación detallada

Helmich, Robert

Asociación: SRL Arnstadt Sportclub e.V.
Dorsal: 611

recorrido: 16.80 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M20

tiempo total: 1:16:26

velocidad: 13.19 km/h
rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 58)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 48)
mejor tiempo del recorrido: 1:02:03

posición en la categoría: 5(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:02:03