



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

evaluación detallada

Esche, Christian

Asociación: Sportclub Arnstadt  
Dorsal: 680

recorrido: 16.80 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 1:16:54

velocidad: 13.11 km/h  
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 58)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 48)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:03

posición en la categoría: 6(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 1:02:03