



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

evaluación detallada

Freitag, Roman

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 609

recorrido: 16.80 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:17:24

velocidad: 12.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:03

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:03