



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

evaluación detallada

Hochsattel, Hans- Jörg

Asociación: WSV Ilmenau
Dorsal: 676

recorrido: 16.80 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:22:44

velocidad: 11.60 km/h
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 58)
posición en el recorrido/Men: 26 (de 48)
mejor tiempo del recorrido: 1:02:03

posición en la categoría: 5(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:10:51