



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

evaluación detallada

Oppenhäuser, Andreas

Asociación: Lauffreiwort Arnstadt
Dorsal: 629

recorrido: 16.80 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:23:36

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:03

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:51