



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

evaluación detallada

Reiche, Frank

Asociación: TSV Arnstadt  
Dorsal: 634

recorrido: 16.80 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:23:53

velocidad: 11.44 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 58)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 48)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:03

posición en la categoría: 7(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:10:51