



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

evaluación detallada

**Bohnebuck, Ulf**

Asociación: Alteburg Lauftreff Arnstadt  
Dorsal: 601

recorrido: 16.80 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:24:33

velocidad: 11.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:03

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:51