



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

evaluación detallada

Ritze, Detleff

Asociación: Alteburg Lauftreff Arnstadt
Dorsal: 638

recorrido: 16.80 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 1:26:33

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:03

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:54