



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

evaluación detallada

Holtzhausen, Uwe

Asociación: SV Stockhütte  
Dorsal: 616

recorrido: 16.80 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:29:14

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:03

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:26