



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

evaluación detallada

Zelle, Monique

Asociación: Dream Team Ilmenau  
Dorsal: 648

recorrido: 16.80 km  
Hauptlauf

categoría:  
Frauen W35

tiempo total: 1:29:33

velocidad: 10.72 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 58)  
posición en el recorrido/Women: 6 (de 10)  
mejor tiempo del recorrido: 1:14:06

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:29:12