



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

evaluación detallada

Esche, Sonja

Asociación: LSV Lok Arnstadt
Dorsal: 607

recorrido: 16.80 km
Hauptlauf

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 1:32:19

velocidad: 10.40 km/h
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 58)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 10)
mejor tiempo del recorrido: 1:14:06

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:22:49