



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

evaluación detallada

Tietzel, Silke

Dorsal: 663

recorrido: 16.80 km

Hauptlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 1:33:14

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 58)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:06

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:47