



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

evaluación detallada

**Niller, Sebastian**

Asociación: LF Eisfeld  
Dorsal: 682

recorrido: 16.80 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 1:33:14

velocidad: 10.30 km/h  
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 58)  
posición en el recorrido/Men: 40 (de 48)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:03

posición en la categoría: 9(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 1:02:03