



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

evaluación detallada

**Pflügner, Christiane**

Asociación: KIKA Burgstraße  
Dorsal: 677

recorrido: 16.80 km

Hauptlauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 1:29:12

velocidad: 10.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 58)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:06

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:12