



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

evaluación detallada

**Jaworrski, Norman**

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 21

recorrido: 2.00 km  
Kinderalauf A

categoría:  
männliche Schüler 11 Jahre

tiempo total: 10:09

velocidad: 11.82 km/h  
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 22)  
posición en el recorrido/Men: 6 (de 11)  
mejor tiempo del recorrido: 8:14

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 10:09