



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

#### Slowy, Rainer

Asociación: T.V. Friesen Telgte

Dorsal: 1216

recorrido: 19.50 km

Walking 20 km

tiempo total: 2:18:41

velocidad: 8.22 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 177 puntos