



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Henkel-Bauerkamp, Ursel

Dorsal: 522

recorrido: 4.50 km

Nordic Walking 5 km

tiempo total: 48:46

velocidad: 4.92 km/h

desnivel en ascenso: 35

puntuación del recorrido: 4.53

resultado del rendimiento: 28 puntos