



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Wall, Hans

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 853

recorrido: 9.50 km

Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:18:56

velocidad: 6.84 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 74 puntos