



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Nigbur, Karin**

Asociación: Coronasport Distel-Walker

Dorsal: 0

recorrido: 9.50 km

Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:18:54

velocidad: 7.22 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 74 puntos